★ BONUS ★

KNIP- EN SPEELMATERIAAL

Kaarten en puzzels om uit te knippen



WELKOM BIJ UW BONUS

Printen, knippen en meteen aan de slag

Dit materiaal hoort bij de gids **Activiteiten bij Dementie**. Alles is klaar om te printen en uit te knippen langs de stippellijnen.

Materiaal	Inhoud	Te gebruiken bij
Voorwerpen van vroeger	24 plaatjeskaarten	Activiteit 38, 2 en 15
Memory	12 paren	Activiteit 20
Dagplanning	12 kaarten + planbord	Dagritme (p. 37)
Gevoels- en behoeftekaarten	12 kaarten	Communicatie en onrust (p. 4–5)
Kleurkaarten	6 grote kaarten	Activiteit 37
Categoriekaarten	12 kaarten	Activiteit 17
Gesprekskaarten	16 vragen	Activiteit 1, 9 en 30
Puzzels	6, 9 en 12 stukjes	Activiteit 3

Tips voor stevige kaarten die lang meegaan

1. **Stevig papier.** Print op dik papier (160–250 gram) of plak de vellen op karton.
2. **Lamineren.** Gelamineerde kaarten zijn afwasbaar en gaan jaren mee.
3. **Ronde hoeken.** Knip de hoekjes iets rond. Dat voelt prettiger en is veiliger.
4. **Klittenband.** Plak klittenband op de dagplanning-kaarten en het planbord.
5. **Knip samen.** Knippen is zelf ook een fijne activiteit (fase 1). Gebruik een schaar met ronde punt.
6. **Bewaar per set.** Gebruik zakjes of enveloppen met de naam van de set erop.

SET 1 · VOORWERPEN VAN VROEGER

Wat is dit?

Laat één kaart tegelijk zien en praat erover. Ook te gebruiken als ‘wat hoort niet bij het rijtje?’



Koffiemolen



Wasbord



Strijkbout



Draaitelefoon



Radio



Platenspeler



Naaimachine



Klompen



Fiets



Molen



Melkbus



Theepot

SET 1 · VOORWERPEN VAN VROEGER

Wat is dit?

Laat één kaart tegelijk zien en praat erover. Ook te gebruiken als ‘wat hoort niet bij het rijtje?’



Petroleumlamp



Schaatsen



Kolenkachel



Typemachine



Wekker



Breiwerk



Hoed



Knikkers



Fototoestel



Zakhorloge



Kinderwagen



Boodschappenmand

SET 2 · MEMORY

Memory – deel 1

Knip de kaarten uit, leg ze omgekeerd neer en zoek de paren.
Begin met 4–6 paren.

 Koffiemolen	 Wasbord	 Strijkbout
 Draaitelefoon	 Radio	 Platenspeler
 Koffiemolen	 Wasbord	 Strijkbout
 Draaitelefoon	 Radio	 Platenspeler

SET 2 · MEMORY

Memory – deel 2

Knip de kaarten uit, leg ze omgekeerd neer en zoek de paren.
Begin met 4–6 paren.

 Naaimachine	 Klompen	 Fiets
 Molen	 Melkbus	 Theepot
 Naaimachine	 Klompen	 Fiets
 Molen	 Melkbus	 Theepot

SET 3 · DAGPLANNING

Wat doen we vandaag?

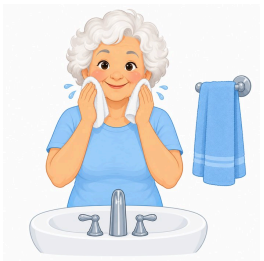
Knip de kaarten uit en leg ze op het planbord (volgende pagina) in de volgorde van de dag. De kaarten passen precies in de vakjes.



Opstaan



Ontbijten



Wassen



Koffie drinken



Wandelen



Lunchen



Rusten



Spelletje



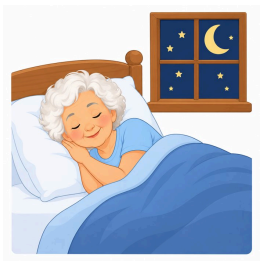
Bezoek



Avondeten



Tv kijken



Slapen

SET 3 · PLANBORD

Vandaag

Hang het planbord op een vaste plek. Draai of haal een kaart weg als iets klaar is.

Dag: _____ **Datum:** _____

Ochtend ☆			
Middag ◎			
Avond ♡			

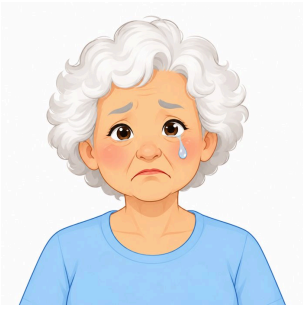
SET 4 · GEVOELS- EN BEHOEFTEKAARTEN

Hoe voelt u zich?

Laat de persoon wijzen wat hij of zij voelt of nodig heeft. Handig als praten moeilijk wordt.



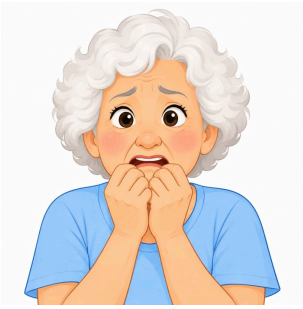
Blij
Ik ben blij



Verdrietig
Ik ben verdrietig



Boos
Ik ben boos



Bang
Ik ben bang



Moe
Ik ben moe



Pijn
Ik heb pijn



Dorst
Ik heb dorst



Honger
Ik heb honger



Toilet
Ik moet naar het toilet



Koud
Ik heb het koud



Warm
Ik heb het warm

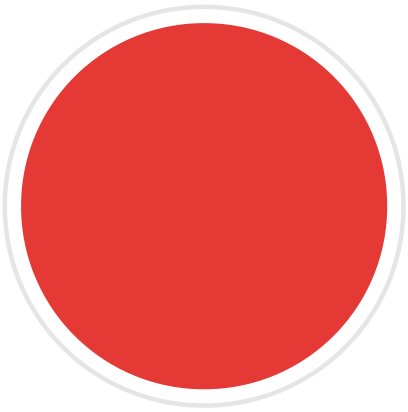


Tevreden
Ik voel me goed

SET 5 · KLEURKAARTEN

Welke kleur hoort erbij?

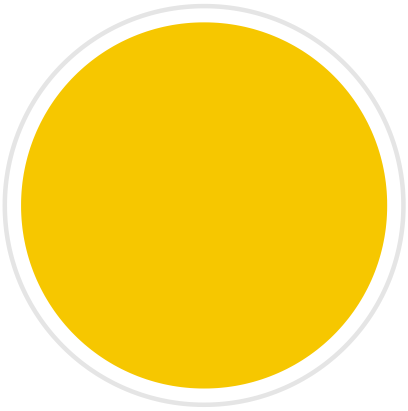
Leg de kaarten op tafel en laat wasknijpers, knopen of blokjes van dezelfde kleur erop leggen.



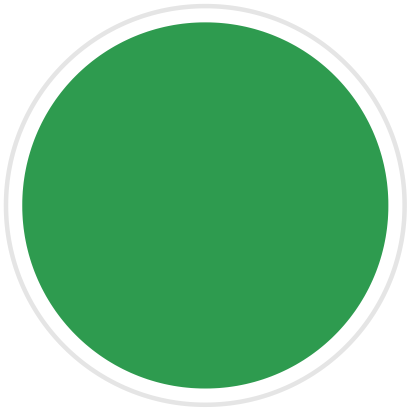
Rood



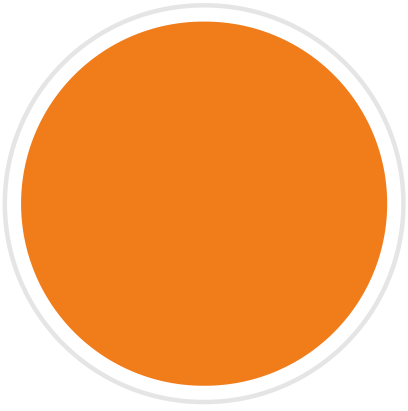
Blauw



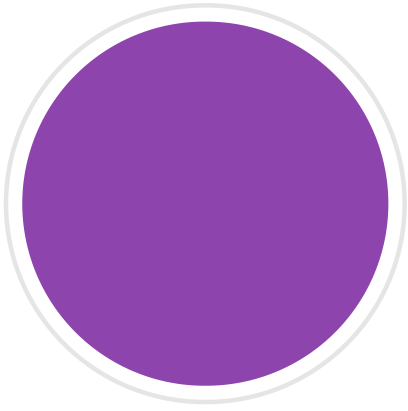
Geel



Groen



Oranje



Paars

SET 6 · CATEGORIEKAARTEN

Noem er drie!

Trek een kaart en noem samen drie dingen uit die categorie.
Bijvoorbeeld fruit: appel, peer, banaan.

Noem er drie:
Fruit

Noem er drie:
Groenten

Noem er drie:
Bloemen

Noem er drie:
Dieren op de boerderij

Noem er drie:
Nederlandse steden

Noem er drie:
Beroepen

Noem er drie:
Kledingstukken

Noem er drie:
Keukenspullen

Noem er drie:
Vervoermiddelen

Noem er drie:
Feestdagen

Noem er drie:
Sporten

Noem er drie:
Snoep en koekjes

SET 7 · GESPREKSKAARTEN

Vertel eens...

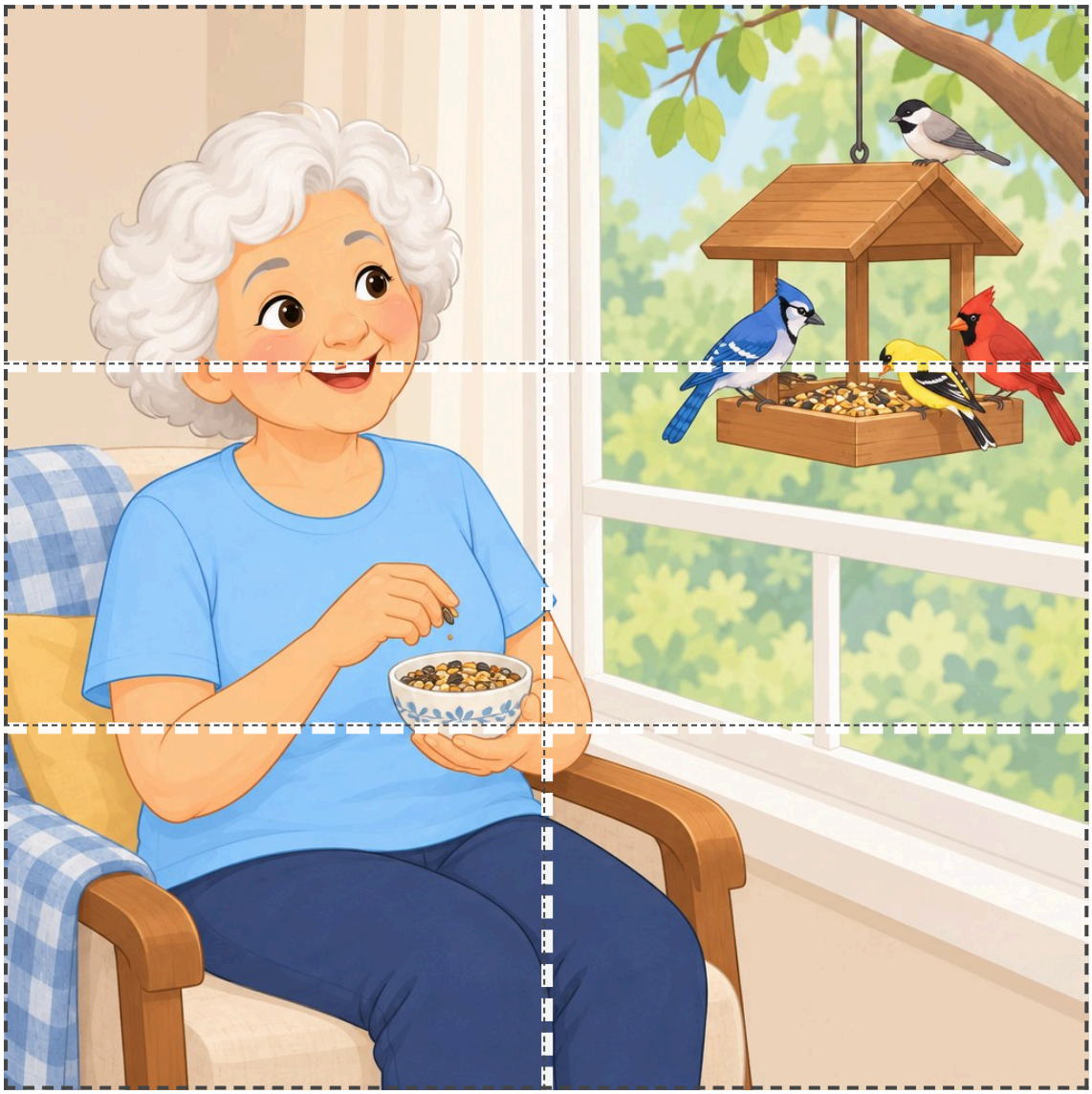
Trek een kaart en stel de vraag. Luister vooral, en vertel zelf ook iets.

Wat was uw eerste baan?	Waar bent u geboren?
Wat at u het liefst als kind?	Hoe heette uw beste vriend of vriendin?
Waar ging u vroeger op vakantie?	Wat is uw lievelingsliedje?
Hoe heeft u uw partner leren kennen?	Welk huisdier had u?
Wat deed u vroeger op zondag?	Welk spel speelde u buiten?
Wat was uw lievelingsvak op school?	Wat kookte uw moeder vaak?
Hoe vierde u vroeger uw verjaardag?	Welke winkels waren er in uw straat?
Waar bent u trots op?	Waar wordt u blij van?

SET 8 · PUZZELS

Puzzel 1: 6 stukjes

Plak dit vel eerst op karton. Knip daarna langs de stippellijnen. Bewaar het kleine voorbeeld om mee te puzzelen.



VOORBEELD

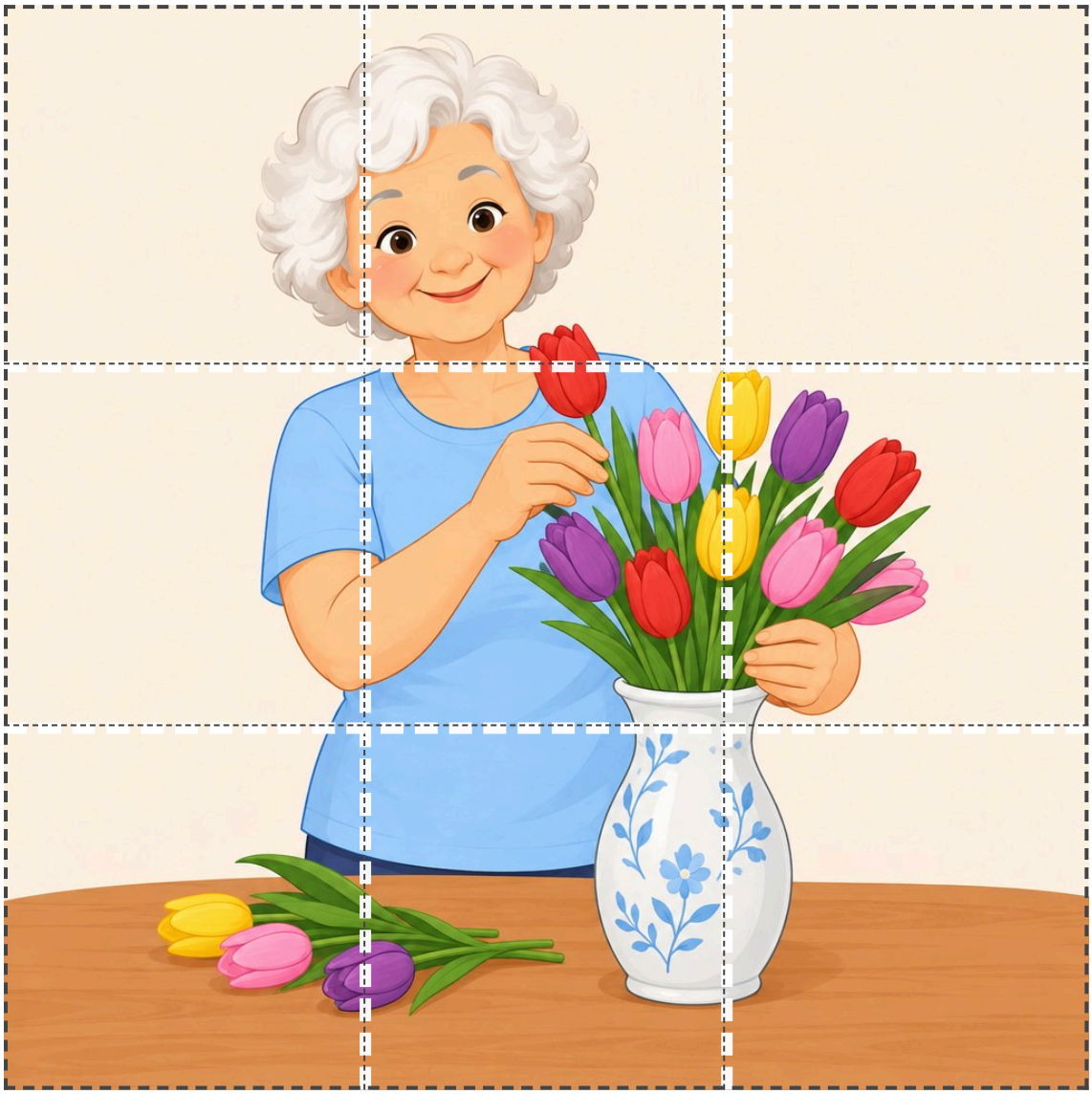


6
stukjes

SET 8 · PUZZELS

Puzzel 2: 9 stukjes

Plak dit vel eerst op karton. Knip daarna langs de stippellijnen. Bewaar het kleine voorbeeld om mee te puzzelen.



VOORBEELD

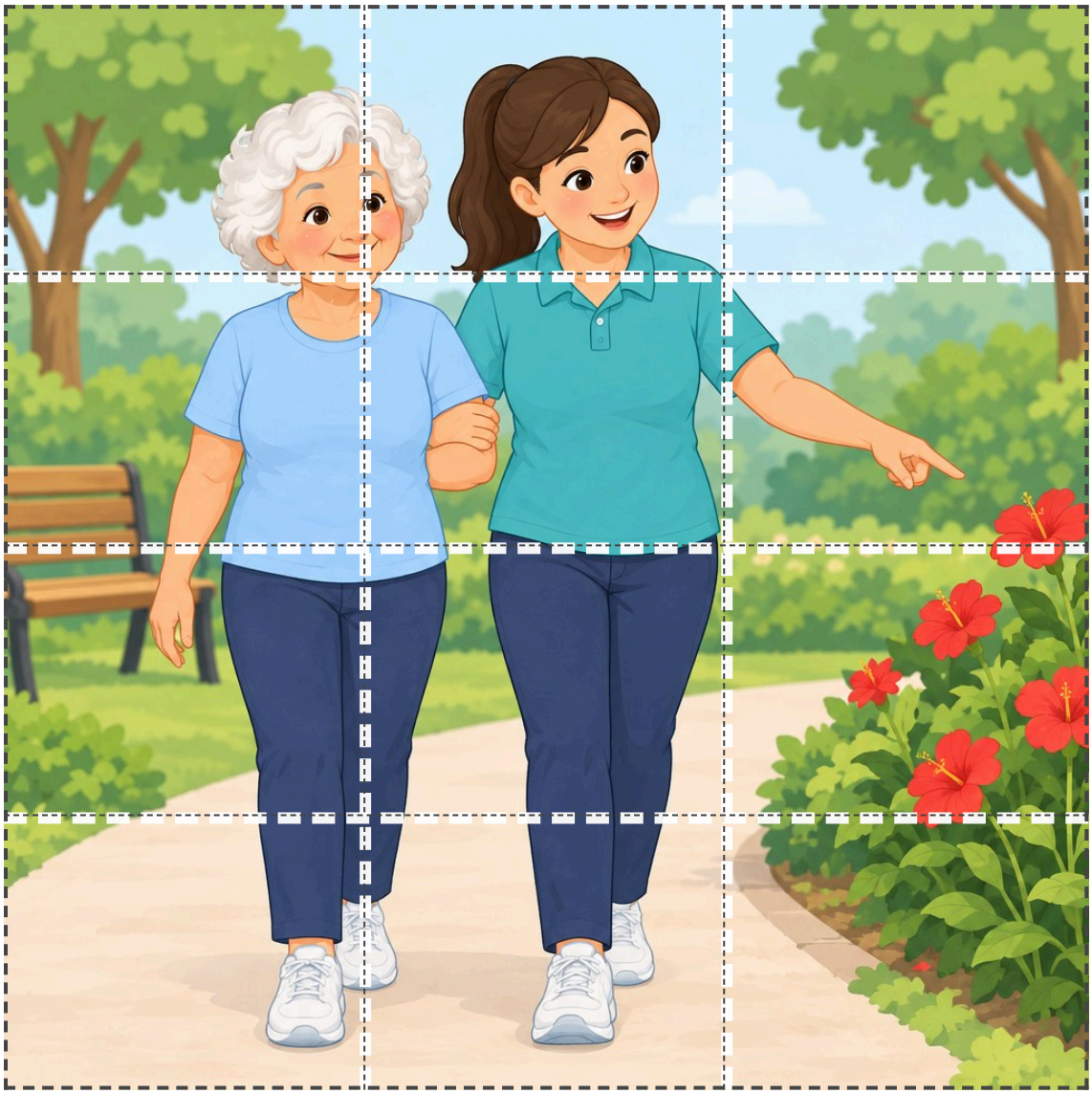


9
stukjes

SET 8 · PUZZELS

Puzzel 3: 12 stukjes

Plak dit vel eerst op karton. Knip daarna langs de stippellijnen. Bewaar het kleine voorbeeld om mee te puzzelen.



VOORBEELD



12
stukjes